

## Les axes de la note d'information sur la continuité pédagogique en EPS

□ propositions centrées sur une activité physique d'entretien, de dépense d'énergie, de connaissance de soi et de d'attention à soi, au corps comme condition d'équilibre (...), informer les élèves sur les gestes barrières.

- **Se protéger**
- **Se préparer**
- **Cultiver son corps**

### **3 principes:**

- **La gestion par l'élève de son emploi du temps** en prévoyant une alternance des différentes activités scolaires avec des temps d'activité physique.
- **L'entretien de soi avec une pratique physique quotidienne** facile d'accès et adaptée aux profils et aux besoins pour renforcer les défenses immunitaires.
- La régulation et le suivi de son activité physique hebdomadaire grâce à la tenue d'un **cahier d'entraînement**

## Mot aux familles

Chères familles, parents et enfants,

En ce contexte particulier et inhabituel, nous, l'équipe d'Éducation Physique et Sportive du collège Sainte-Marie de Païta, nous efforcerons de vous accompagner et de vous guider tout au long de cette période exceptionnelle et singulière.

Face à la conjoncture calédonienne actuelle, et en lien avec nos directives institutionnelles, nous vous proposerons divers sites internet et documents sur plusieurs thèmes : « se protéger », « se préparer », « cultiver son corps ».

Nous sommes joignables via notre site pronote / le cahier de texte.

Nous vous souhaitons un bon confinement et nous sommes de tout coeur avec vous dans cette épreuve.